



Kanta Sentuh Lembut 3 Bulan

Simbol

Simbol	Makna	Simbol	Makna
PWR	Kuasa	BC	Lengkung Asas
W.C	Kandungan Air	SPH	Kuasa Spherical
AXS	Paksi	CYL	Kuasa Silinder
DIA	Garis Pusat		Tarikh Luput
	Kod Kelompok		Tarikh pengeluaran

PENTING:

Silakan bacakan maklumat ini dengan teliti dan simpankannya untuk kegunaan masa depan. Pakej ini bertujuan untuk pengamal penjagaan mata, tetapi harus disediakan kepada pesakit atas permintaan. Pengamal penjagaan mata seharusnya memberikan nasihat kepada berkaitan dengan kanta yang ditetapkan untuk pesakit tersebut.

KEGUNAAN YANG DITETAPKAN

Kanta sentuh lembut ialah peranti yang diperbuat daripada bahan polimer termasuk silikon dan bertujuan untuk dipakai terus pada mata untuk membetulkan keadaan penglihatan dan bertujuan untuk pemakaian harian.

KUMPULAN RAWATAN SASARAN**MIOPIA**

Klasifikasi Statistik Antarabangsa Penyakit dan Masalah Kesihatan Berkaitan Versi Semakan Ke-10 (ICD-10) untuk 2010 kod - HS2.1 Kanta sentuh Plano (Kuasa 0.00) tidak diklasifikasikan sebagai peranti perubatan.

Silikon Glimcool+ Toric menunjukkan rekabentuk kanta toric dan terdapat sebagai kanta astigmatic(toric) untuk penglihatan tunggal.

KUMPULAN DIJANGKA DIKECUALIKAN

- Pesakit ametropia seperti astigmatisme, rabun jauh dan ambliopia, kecuali rabun dekat
- Orang yang mempunyai penglihatan normal tanpa kanta sentuh
- Pesakit dengan keradangan kronik seperti keratitis atau dacryocystitis
- Pesakit dengan penyakit mata alahan yang teruk
- Pesakit dengan mata kering yang teruk
- Pesakit dengan penyakit sistemik seperti penyakit autoimun
- Pesakit dengan kelainan kelopak mata seperti blepharitis
- Pesakit Glaukoma
- Orang yang sangat muda atau tua untuk mengenali garis panduan mengenai penggunaan kanta sentuh
- Orang yang mempunyai kemungkinan menghabiskan masa yang lama dalam wap atau asap yang mungkin berbahaya kepada mata atau suasana yang berbahaya
- Orang yang mempunyai mata yang sangat letih kerana berjam-jam tanpa tidur

TINDAKAN WAJIB

1. Persediaan Sebelum Mengguna

- i) Baca dan patuhi Arahan Penggunaan ini, atau ikuti arahan doktor anda sebelum digunakan
- ii) Basuh tangan anda dengan bersih sebelum memakai atau menanggalkan kanta.

2. Langkah Pemakaian Kanta

- i) Basuh tangan anda dengan sabun dan keringkan dengan tuala kering
- ii) Letakkan kanta sentuh pada hujung jari telunjuk kanan anda.
- iii) Pegang kelopak mata atas anda dengan tangan kiri anda untuk mengelakkan mata anda berkelip, dan perlahan-lahan tahan kelopak mata bawah dengan tangan kanan anda.
- iv) Letakkan kanta sentuh pada jari telunjuk kanan anda pada mata secara perlahan-lahan.
- v) Selepas kanta sentuh telah digunakan pada mata anda, perlahan-lahan lepaskan kelopak mata anda dan kelipkan mata anda beberapa kali untuk mengekalkan kanta sentuh pada mata anda.

3. Langkah Penanggalan Kanta

- i) Basuh tangan anda dengan sabun dan keringkan dengan tuala kering
- ii) Lihat cermin untuk melihat sama ada kanta sentuh kelihatan.
- iii) Tarik kelopak mata atas anda dengan jari tengah kanan anda.
- iv) Tarik kelopak mata bawah anda dengan jari tengah kiri anda.
- v) Angkat kanta sentuh perlahan-lahan dengan ibu jari kanan dan jari telunjuk anda.

4. Langkah Pembersihan Kanta

- i) Basuh tangan anda dengan sabun dan keringkan dengan tuala kering
- ii) Letakkan kanta sentuh pada tapak tangan anda yang kering, tuangkan 4-5 titis natrium klorida 0.9% dalam larutan garam yang disterilkan {selepas ini dirujuk sebagai larutan garam) dan gosok perlahan kedua-dua permukaan kanta sentuh dengan jari telunjuk anda kira-kira 15-20 kali selama 20 saat. (Berhati-hati untuk tidak menyentuh kanta dengan hujung kuku anda)
- iii) Bilas kanta sentuh dengan larutan garam
- iv) Rendam kanta sentuh di dalam bekas kanta sentuh yang bersih dengan larutan pemeliharaan.

5. Pembasmian Kuman

- i) Untuk penggunaan kanta sentuh lembut yang betul dan pemeliharaan mata yang sihat, dapatkan nasihat pakar oftalmologi sebelum digunakan
- ii) Pembasmian kuman kimia - Letakkan kanta dalam bekas kanta dan isi dengan larutan kanta sentuh. Jangan simpan larutan pembersih, larutan kanta sentuh dan bekas kanta di tempat yang terdedah kepada kuman (contohnya, bilik mandi atau dapur). Biarkan bekas untuk tempoh masa tertentu seperti yang ditetapkan oleh pengilang.
- iii) Bersihkan bekas kanta setiap hari dan keringkan di udara. Sila gantikannya setiap 12 bulan, jika boleh.
- iv) Adalah disyorkan bahawa larutan garam digunakan dengan cepat selepas dibuka mengikut arahan dan tarikh produk
- v) Adalah disyorkan bahawa kanta sentuh disimpan dalam larutan pemuliharaan
- vi) Pemeriksaan berkala oleh pakar oftalmologi adalah cara untuk mengekalkan penglihatan dan kesihatan mata anda. Pemeriksaan oleh pakar oftalmologi adalah disyorkan sekurang-kurangnya sekali setahun.

AMARAN

- Tempoh pemakaian: Kurang daripada 12 jam, pemakaian harian.
- Penggantian kanta: Product boleh digunakan semula sehingga 3 bulan apabila produk diuruskan mengikut prosedur yang diperlukan oleh pengeluar. Walau bagaimanapun, jika terdapat masalah dengan produk akibat penyimpanan yang tidak betul, ia hendaklah dibuang serta-merta.
- Memakai kanta sentuh untuk jangka masa yang panjang (lebih lama daripada 12 jam sehari) meningkatkan risiko jangkitan dan boleh menyebabkan kerosakan kekal pada penglihatan.
- Penglihatan pembetulan mungkin berbeza bergantung kepada pengguna.
- Elakkan menggunakan kanta sentuh jika anda mengalami penyakit mata atau alah kepada kanta sentuh
- Sebelum menggunakan kanta sentuh, periksa keadaan fizikal anda (khususnya mata) dan ikut arahan doktor anda
- Simpan kanta sentuh dalam larutan kanta sentuh yang bersih dan sesuai.
- Gunakan produk yang betul untuk pensterilan, pembersihan, pembilasan atau pelinciran mengikut jenis kanta anda.
- Jika anda mengalami kesakitan yang teruk atau kegatalan di mata semasa penggunaan, tanggalkan kanta dengan segera dan dapatkan nasihat doktor.
- Tindakan susulan yang mencukupi oleh pakar oftalmologi adalah penting untuk penggunaan kanta sentuh yang selamat
- Jika permukaan kanta menjadi kering dan penglihatan mata anda menjadi tidak stabil akibatnya, titiskan beberapa larutan garam ke dalam mata dan kelipkan mata beberapa kali.
- Jika anda mengalami ketegangan mata kerana terlalu banyak bekerja, kurang tidur atau membaca berjam-jam, tanggalkan kanta sentuh untuk seketika dan berehat.

- Gunakan produk yang diluluskan (larutan garam, pembersih kanta, larutan rendaman dll) untuk kanta anda. Jangan gunakan air paip atau produk yang tidak berkualiti.
- Jangan biarkan kanta terkena sabun, syampu, semburan, kosmetik dll. Jika menggunakan penyembur rambut selepas anda menggunakan kanta sentuh, tutup mata anda.
- Pakai solekan selepas memakai kanta sentuh, dan elakkan menggunakan produk yang kaya dengan minyak.
- Membiarkan kanta sentuh digunakan pada mata anda apabila masalah telah berlaku mungkin tidak memberi manfaat untuk kesihatan mata anda. Dalam keadaan sedemikian, sila tanggalkan kanta sentuh dan berehat. Tunggu sekurang-kurangnya 30 minit sebelum memakai semula kanta sentuh.
- Elakkan menggaru kanta dengan kuku jari.
- Memakai kanta sentuh semasa tidur boleh meningkatkan risiko jangkitan dan menyebabkan kerosakan kekal pada penglihatan akibat kekurangan oksigen dan kerosakan permukaan mata.
- Pendedahan kepada air menimbulkan risiko jangkitan, jadi anda disyorkan untuk menggunakannya selepas berunding dengan pakar oftalmologi atau pakar mata. Tanggalkan kanta sentuh yang digunakan dalam air dan tukar kepada kanta sentuh baharu. Jika berenang dengan kanta sentuh anda, pakai cermin mata renang.
- Memakai kanta sentuh dalam persekitaran yang sangat kering, persekitaran berdebu, mengendalikan bahan kimia berbahaya, pendedahan kepada kelembapan, perbezaan suhu dan kelembapan yang besar di dalam dan di luar rumah seperti semasa musim panas dan musim sejuk, dan suhu yang melampau boleh merengsakan atau menyebabkan jangkitan mata. Jika ia tidak dapat dielakkan, berunding dengan pakar oftalmologi tentang penggunaan kanta sentuh sebelum digunakan.
- Kanta sentuh lembut berwarna boleh mengurangkan keterlihatan dalam keadaan cahaya malap.
- Menyimpan kanta sentuh lembut dalam bekas kanta tercemar dan larutan kanta sentuh untuk tempoh masa yang berpanjangan tanpa pemakaian, pencemaran yang mungkin tidak ditanggalkan dengan pembersihan dan pembasmian kuman mungkin berlaku. Membasmi kuman bekas kanta sentuh dan menukar penyelesaian kanta dengan kerap.
- Sebagai persediaan untuk masa-masa apabila masalah berlaku dengan kanta sentuh yang anda pakai, sediakan set kanta sentuh tambahan. Apabila berlaku masalah secara tiba-tiba dengan kanta, memakai kanta yang rosak tidak akan baik untuk kesihatan mata anda.

KONTRAINDIKASI

- Kesan sampingan(Jangkitan) mata atau kerosakan kekal pada penglihatan mungkin berlaku jika garis panduan yang disyorkan untuk pengurusan dan penggunaan kanta sentuh dalam IFU(Arahan penggunaan) tidak dipatuhi.
 - Kesan sampingan
 - Konjunktivitis papillary raksasa
 - Mata kering {Xerophthalmia}
 - Kerosakan pada epitelium kornea
 - Edema kornea
 - Lengku ng kornea
 - Neovaskularisasi kornea
 - Keratitis berjangkit
- Penggunaan kanta sentuh yang berpanjangan boleh menyebabkan masalah seperti pemendapan, pencemaran, jangkitan dan neovaskularisasi kornea yang boleh membahayakan mata anda. Jangan teruskan memakai kanta sentuh melebihi 8 jam sehari.
- Jangan gunakan produk penjagaan kanta yang tidak serasi(product selain yang disediakan oleh penjual yang mana keselamatannya telah dijamin (larutan garam, larutan pengawet, bekas kanta sentuh, pinset kanta sentuh)) untuk pengurusan dan pembersihan kanta sentuh.
- Sekiranya kesan sampingan berlaku akibat penggunaan kanta sentuh, tanggalkan kanta sentuh dengan segera, dan dapatkan nasihat pakar mata sebelum menyambung semula penggunaan kanta sentuh.
- Perlu diingat bahawa berkongsi kanta sentuh dengan orang lain boleh membawa kepada pencemaran silang patogen seperti bakteria dan virus, menyebabkan penyakit mata seperti keratitis.
- Jangan simpan kanta sentuh di dalam atau di luar rumah yang lembap atau berdebu.
- Jangan gunakan ubat titis mata tanpa preskripsi doktor semasa memakai kanta lekap. Apabila menggunakan titisan mata, tanggalkan kanta sentuh dan pasang semula selepas 2-3 jam.

PENYIMPANAN DAN KESAHAN

1. Penyimpanan
 - i) Tutup kanta dengan larutan rendaman garam
 - ii) Elakkan pendedahan langsung kepada cahaya matahari, bahan kimia dan getaran;
 - iii) Jangan simpan kanta sentuh lembut di tempat yang boleh basah atau penuh dengan habuk di luar atau dalam
2. Kesahan : 5 tahun daripada tarikh pengeluaran

PELAPORAN TINDAK BURUK

Semua pengalaman buruk yang serius dan tindak balas buruk yang diperhatikan pada pesakit harus dilaporkan kepada:

MANUFACTURER DETAIL

BLM Contact Co., LTD
+82 70 4132 0625